

2025 블루크로스의료봉사단 개발도상국 이동진료

캄보디아 의료캠프 계획안



2025. 04



성산장기려기념사업회 | 사단 블루크로스
블루크로스의료봉사단 법인

캄보디아는 수도 프놈펜과 일부 대도시를 제외한 농촌 지역으로 의료기관이 부족하고 접근성이 낮습니다. 또한, 기본적인 위생 및 보건에 대한 인식이 낮아 말라리아, 결핵 등 질병 감염에 취약한 모습을 볼 수 있습니다. 이에 보건예방 교육과 진료, 영양제 공급 등 질병으로부터 그들을 보호하여 건강한 일상을 위한 지원을 하고자합니다.

성산장기려기념사업회 블루크로스의료봉사단은 가난한 사람들의 의사로 사신 장기려박사의 나눔의 정신을 확산하기 위해 1999년 이후 매년 캄보디아, 필리핀, 라오스, 몽골 등의 동남아시아 의료사각지대를 찾아다니며 사랑의 의술을 실천해 왔습니다. 또한 의료지원에 머물지 않고 다양한 보건예방 교육도 함께 진행함으로써 일회성 활동이 되지 않도록 지원하고 있습니다.(올바른 손씻기교육, 치위생교육, CPR교육 등)



- **일시:** 2025.7.17.(목) 18:50 인천 출발, 7.22(화) 07:00 인천 도착
- **활동명:** 2025 블루크로스 캄보디아 의료봉사 활동 (Dr. Chang Camp)
- **취지:** 캄보디아 의료취약계층의 진료 및 약품 지원, 보건예방교육을 통해 ‘아파도 돈이 없어 치료받지 못하는 사람은 없어야 한다’는 성산 장기려박사의 나눔 정신을 실천.
- **장소:** 캄보디아 씨엔립 외각
- **활동인원:** 의사, 간호사, 자원봉사자, 현지 통역 포함 약 30~35명
- **수혜인원:** 환자 약 800~1,000명, 초등학생 신체검사 약 200명 등
- **봉사자 모집기간:** 2025년 4월 5일~6월 5일까지 약 30명 *단체 신청으로 인해 조기 마감될 수 있습니다.
- **대상:** 의료진(의사, 간호사, 약사), 봉사자(중학교 3학년 이상~대학생, 휴학생) **약 30명**

○ 봉사자 활동내용

- 의료봉사 지원(의료진 보조 업무)
- 인근 의료 취약계층 초등학교 어린이들의 신체검사
- 환자들의 분류와 안내
- 혈압, 체온, 혈당 검사
- 약품포장 및 분류
- 치위생교육과 치위생용품과 구급함 전달
- 감염질환예방을 위한 올바른 손씻기 교육, 심폐소생술(CPR) 교육
- 힐링슈즈 전달식 (운동화 및 축구화)
- 의료캠프장 설치와 철수
- 사진 및 동영상
- 어린이 과학교실 (송도고등학교)

○ 의료봉사 세부일정 (예정)

구분	7월 17일	7월 18일	7월 19일	7월 20일	7월 21일	7월 22일
오전	-	현장 OT(현지진행팀 과 인사)	진료2	진료4	힐링슈즈 전달식 (또는 과학교실)	07:00 인천 도착
오후	19:50 인천 출발	진료1	진료3 (또는 과학교실)		문화탐방	-
저녁	22:10 프놈펜 도착	개인 정비 및 휴식 시간			23:30 프놈펜 출발	

○ 참가 후원금: 천사회원 162만원, 일반회원 188만원 (오리엔테이션, 기념품, 모자, 항공료 및 여행자 보험, 현지 교통비, 숙박과 전일정 식사, 문화체험활동비 등 일체 포함)

- ※ 참가비는 전액 성산장기려기념사업회의 후원금으로 기부되며 세금공제를 위한 기부금영수증이 발급됩니다.
- ※ 인천공항까지의 개인 교통비는 포함되지 않습니다.
- ※ 천사회원 혜택: 6개월 이상 단체의 정기 후원활동에 참여해서 천사번호를 가진 회원을 말합니다.

○ 입금 계좌번호: 우리은행 1005-903-999569 (예금주 : 사단법인블루크로스)

○ 참가 신청방법: 참가비(162만원)를 위 계좌로 입금하신 후 이름, 학교, 학년, 전공, 천사번호, 전화번호(핸드폰번호)와 여권메인페이지 사본 1부, 신청서를 첨부하여 bluecross2@naver.com으로 보내주시기 바랍니다. 의료진은 면허증 사본 함께 첨부.

예) 2025 캄보디아 의료봉사 신청합니다. 김00, 00고등학교, 0학년, 00과, 678(천사번호), 010-3697-0000

○ 오리엔테이션 일정 (필수 과정)

- 일시: 미정 *개별 연락
- 장소: 미정
- 내용: 기초활력징후 실습,약품 분류, 해외 의료봉사 활동 시 주의할 점, 업무 배정 및 주의 사항, 약품 포장 및 분류

※ 올바른 손씻기 캠페인, CPR교육 진행시에 교육이 추가될 수 있습니다.

※ 피치못할 사정으로 오리엔테이션(교육)에 참가하지 못할 경우 활동에 제약이 있을 수 있습니다.

- 참가문의: 02)6272-3760, 02)757-3760
- 주최: 성산장기려기념사업회 블루크로스의료봉사단
- 주관: 사단법인 블루크로스
- 후원: 송원산업(주), 세화약품(주), 산정현교회, (주)밸룸, LG생활건강

※ 항공기의 예약으로 입금 이후에는 환불 절대 불가! 개인 일정을 확인하신 후, 입금을 부탁드립니다.

※ 봉사자 전원에게는 해외의료봉사활동 이수증과 봉사시간(1일 8시간), 기념품, 단체 모자가 지급됩니다.

※ 블루크로스 캄보디아의료봉사활동에 현금 또는 물품 후원을 원하시는 개인이나 기업은 사무국으로 연락주시기 바랍니다.



봉사활동 프로그램

1. 의료사각지대 주민들의 진료 지원 및 신체검사

의약품, 영양제, 비타민 지원/ 진료와 신체검사를 통한 질병의 조기 발견 및 사전 조치/ 응급치료 등의 활동을 합니다.



2. 치위생용품 전달 및 치위생교육

칫솔과 치약을 사용하지 않아 이를 닦지 않는 사람들이 많아서 젊은 나이에 치아를 모두 잃는 경우가 있습니다. 올바른 양치 습관은 치아뿐 아니라 소화기 건강에 큰 영향을 끼치며 어린이들이 정상적으로 성장하는데 커다란 도움이 됩니다.



3. 심폐소생술(CPR) 교육

심폐소생술[cardiopulmonary resuscitation]은 정지된 심장 대신 심장과 뇌에 산소가 포함된 피를 공급하는 응급처치술로 쉽고 간단해서 누구나 배울 수 있는 기적의 응급처치술입니다. 심정지 환자가 4분 안에 심폐소생술을 받는다면 생존율이 3배까지 높아지지만 우리나라의 경우 실제 적용이 힘든 이론적 교육으로 인해 심정지를 목격한 사람의 심폐소생술 시행율은 겨우 3%에 불과한 실정입니다.

성산장기려기념사업회 블루크로스의료봉사단은 전국민 CPR 배우기 운동의 중요성을 인식하고 2014년부터 블루크로스청소년봉사단을 주축으로 CPR에 대한 잘못된 인식을 바꾸고 누구나 쉽게 실시할 수 있는 전국민 CPR배우기 캠페인에 참여해 왔습니다. 또한, 2018년 이후 해외 의료캠프를 통해 개발도상국의 거주 주민들에게도 CPR교육을 실시해오고 있습니다.



4. 발 건강을 위한 힐링슈즈 및 드림축구화 전달식

우리는 집 밖을 나갈 때 신발을 신는 것이 너무나 당연해서 신발 없이 보내는 하루를 상상할 수 없습니다. 우리에게 신발은 너무나 당연한 생활용품이지만, 개발도상국에는 평생 운동화를 한 번도 가져보지 못한 사람들이 너무나 많은 것이 현실입니다. 그러다보니 땅 위의 뾰족한 돌이나 병조각에 무방비로 노출되어 몸에 이상을 일으키는 각종 벌레나 세균에게도 무방비로 당할 수밖에 없습니다.

이에 블루크로스의료봉사단은 ‘힐링슈즈에 날개달기’ 프로젝트를 통해 중고화작업을 거친 운동화를 희망의 메시지와 함께 개발도상국 어린이들에게 직접 전달하는 활동을 매년 진행해오고 있습니다.



5. 감염질환 예방을 위한 손씻기 교육

미국 질병통제예방센터(CDC)에서는 올바른 손씻기를 ‘가장 경제적이며 효과적인 감염 예방법’으로 소개하고 있습니다. 감염질환예방에 올바른 손씻기의 역할이 그만큼 크다는 것입니다. 심각할 경우 사망에까지 이르는 감염 질환들이 간단한 손씻기를 통해 대부분 예방이 가능하다는 각종 연구를 바탕으로 코로나 이전 2008년부터 지구촌 곳곳에서 캠페인이 진행되고 있지만 개발도상국에서는 전혀 교육이 이루어지고 있지 않은 실정입니다. 특히 비위생적인 환경에 상시 노출되어있는 캄보디아와 같은 개발도상국에서는 손씻기 교육과 위생교육이 강화되어야 합니다.

